



Gepubliceerd op Nieuwkoop 26-02-2021 05:48 (<https://www.wegwijzernieuwkoop.nl>)

[Wegwijzer Nieuwkoop](#) > [Actief zijn en meedoen](#) > [Volwassenen](#) > [Bewegen voor volwassenen](#) > Sporten en bewegen voor jongeren

Zoek je een sportvereniging?

Kijk op de website Sport.nl voor een overzicht van sportverenigingen.

Sport.nl - sportwijzer

www.sport.nl/sportwijzer

Denk je dat je te weinig beweegt?

Zorg voor voldoende beweging. Ga op de fiets of lopend naar school, beweeg regelmatig en eet gezond. Zoek ook een sportvereniging en ga sporten.

Heb je een beperking en wil je sporten?

Vraag bij MEE of er sportactiviteiten voor jongeren met een beperking bij jou in de buurt zijn.

Paardrijden kan bij Manage Moedig Voorwaarts in Leiden.

Heb je een (licht) verstandelijke beperking en ben je jonger dan 30 jaar? Dan kun je meedoen aan gymlessen van SV Kwiek. Je kunt ook sporten bij Ipse de Bruggen. Kijk op de website of neem contact op voor meer informatie.

SV Kwiek G-Gym

info@kwieksportvereniging.nl

www.kwieksportvereniging.nl/g-gym

Ipse de Bruggen

A.H. Kooistrastraat 130

2441 CP Nieuwveen

info@ipsedebruggen.nl

www.ipsedebruggen.nl

Manege Moedig Voorwaarts

Wassenaarseweg 525

2333 AL Leiden

[071 515 52 34](tel:0715155234)

info@spgleiden.nl

www.spgleiden.nl

MEE in Alphen aan den Rijn

Maakt deel uit van het serviceplein.

Raadhuisstraat 100A

2406 AH Alphen aan den Rijn

[088 775 20 00](tel:0887752000)

info@meezhn.nl

www.meezhn.nl

Wil uw kind sporten maar is er geen geld?

Bel Stichting Leergeld en vraag een bijdrage aan. U kunt ook een e-mail sturen. Zet daarin uw naam, adres, telefoonnummer, de naam en de geboortedatum van uw kind, uw maandinkomen en de reden van uw aanvraag. Verder gaat het zo: een medewerker van Stichting Leergeld komt op afspraak bij u thuis. U bespreekt hoe u er voor staat en legt uit voor wie u een bijdrage wilt aanvragen. De medewerker dient uw aanvraag in bij Stichting Leergeld. Stichting Leergeld beslist over uw aanvraag. U krijgt binnen 2 weken bericht. Krijgt u al een bijdrage van Stichting Leergeld? Die geldt voor 1 jaar. Zo nodig kunt u daarna een nieuwe bijdrage aanvragen.

Wilt u een bijdrage voor contributie of sportkleding? Misschien komt u in aanmerking voor een bijdrage van het Jeugdfonds Sport & Cultuur. Jeugdfonds Sport & Cultuur is een organisatie die de contributie en/of de sportattributen betaalt voor kinderen uit gezinnen die leven van een uitkering, in de schuldsanering zitten of een inkomen hebben onder het sociaal minimum.

Vraag ook om hulp bij uw gemeente. Samen met een medewerker bekijkt u of er nog andere regelingen zijn waar u aanspraak op kunt maken.

Jeugdfonds Sport en Cultuur

www.jeugdfondssportencultuur.nl

Stichting Leergeld Nederland

www.leergeld.nl

Wegwijzer Nieuwkoop is ontwikkeld in opdracht van de [gemeente Nieuwkoop](#) in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

Heeft u via Wegwijzer Nieuwkoop geen antwoord op uw vraag gevonden? Vraag hulp aan onafhankelijk cliëntenondersteuner Johnny Versteeg.

Bel op werkdagen naar 06 10 73 43 75 of stuur een e-mail naar j.versteeg@meezhn.nl.

[Over Wegwijzer Nieuwkoop](#)
